



"Diagnóza, ktorá ovplyvňuje viac, ako 10% žien, by nemala byť tajomstvom." **ZASTAVTE ROI FST**

Články Príbehy O Endoinfo.sk Podporte nás Odkazy Kontakty

Hľadať

[Úvodná stránka](#) > [Články](#) > [Rozhovory](#) > Gabriela Tuatti: "Endometriózu majú převážně ženy, které nejsou propojeny se svou ženskou podstatou"

Gabriela Tuatti: "Endometriózu majú převážně ženy, které nejsou propojeny se svou ženskou podstatou"

21.03.2018



Vše se musí trénovat, i láska k sobě samé. Zpočátku to může být mechanické, ale když vytrváme, stane se to naší součástí. Takže za mě trénovat, trénovat, trénovat. Být k sobě milosrdná, nesoudit a nehodnotit okolí, protože tím poškozují jen sebe sama.

Pro mladou ženu obvykle není snadné vzepít se doporučením autority v podobě lékaře. Vy jste to dokázala a jen díky své "neposlušnosti" máte dnes nejen zdraví ale i dítě, které Vám podle skeptických lékařů mělo být zapovězeno. Kde jste našla sílu k odmítnutí vnější autority, obrané svého těla a vyléčení sama sebe?

Jsem od přírody neposlušná a autoritativní přístup mě vždy odrazoval. Tudiž vlastně i nutil hledat jinou cestu. A taky jsem vždy věřila na zázraky, kouzla a sílu přírody.

Jak to vlastně bylo s Vaším uzdravením?

Výrazné zlepšení zdravotního stavu začalo především změnou myšlení. Uzdravení jsem brala jako osobní výzvu a pořád jsem si opakovala, že smířit se s tou nejhorší prognózou a rezignovaně se do ní položit přeci umí každý.

Začala jsem se se více zajímat o svoje ženství a prostřednictvím seminářů rozvíjet jeho opomíjené aspekty. Po Novém roce jsem si pak dala předsevzetí, že se vyléčím a zbavím se nemoci, abych mohla mít do pěti let dítě. Slíbila jsem vesmíru, že když mi k tomu dopomůže, budu světu ukazovat, že to jde. Začala jsem cvičit jógu, chodila jsem na semináře a začala se zaměřovat na své vnitřní ženství. Nemoci ženského lůna jsou právě o tom, že pokud máte špatné vztahy s matkou, samy se sebou nebo špatně přijímáte vlastní sexualitu, tak se to usídí právě v těch místech.

Jedno ráno, kdy jsem měla začít brát nové balení léku, rozhodla jsem se, že to nechci a už to víc jíst nebudu. Vynechala jsem je a přišla krásná menstruace. Úplně mě zaplavil hormon ženství a všechno se vrátilo. Při druhé menstruaci mi bylo trochu špatně z horka a třetí už nepřišla. Byla jsem těhotná.

Navzdory této zkušenosti jste nezanevřela na klasickou medicínu, a snažíte se skloubit to nejlepší z moderní medicíny i přírodní léčby. Kde je pro Vás ta dělící čára, kdy je lepší svěřit se lékařovi, a kdy se odevzdat přírodě?

To by měla u sebe vyzorovat každá žena sama. Což je někdy takový bludný kruh, jelikož endometriózu mají převážně ženy, které to své tělo neposlouchají, dlouhodobě nejsou propojeny se svou ženskou podstatou. Když cítím své tělo a jeho signály, vím přesně, kdy to ještě dokážu sama a kdy potřebuji pomoc od jiných.

Měla jsem před časem možnost shlédnout Vaši starší fotografii, na které jste zachycena ještě s dredy a motorovou pilou v ruce :-). Teď je Vaše vyzářování velice ženské, silné ale harmonické, novější fotografie a záznamy Vás ukazují převážně v sukni, s krásnými hustými dlouhými vlasy. Jak vnímáte tento posun vnitřně? Je ta Gabriela s motorovou pilou ještě pořád někde uvnitř, a v případě potřeby pořád k dispozici, nebo se proměnila v bohyni a už není k nalezení?

Tou Gabrielou dnes bych se rozhodně nemohla stát, kdybych dříve nebyla Gabriela s motorovkou. To je právě kouzlo přijetí sebe sama na všech úrovních. Potřebovala jsem to zažít, abych mohla najít Gabrielu bohyni,

Gabriela Tuatti



Příběh Gabriely začíná v její 23 letech, kdy z čista jasna skončila v nemocnici a po náročné operaci si vyslechla diagnózu, kterou mladá holka fakt určitě nechce slyšet - těžká endometrióza.

Lékaři jí řekli, že děti určitě mít nebude, a může mluvit o štěstí, když se vůbec dožije 50 let. Navrhovali jí odstranění dělohy a vaječníků, prý jí stejně k ničemu nebudou. Ale nedala se, a navzdory všem prognózám si našla cestu ke zdraví, čehož důkazem je zdravý a silný syn Gabriel, který se narodil o 7 let později ve stejné nemocnici, v jaké absolvovala první operaci...

Ale možná se její příběh píše už od chvíle, kdy ji babička učila na horách poznávat bylinky... Zkušenosti a poznatky, které Gabriela nabyla na této cestě, dnes využívá na pomoc dalším ženám, které mají endometriózu nebo si přejí ožehotnět. Pracuje s psychikou, doporučuje změny stravování, sestavuje bylinnou léčbu na míru.

Jelikož jsme každá jiná a každý potřebuje k uzdravení něco jiného, pro co nejlepší výsledek léčby Gabriela doporučuje zájemkynin přijet na konzultaci osobně do její bylinkové poradny v Olomouci.

EndoAwareness

Všeobecné informácie o endometrióze

Liečba endometriózy

Endometrióza a plodnosť

Rozhovory



Podporte nás

Pomáhame vďaka podpore darcov. Môžete patriť medzi nich.

Číslo účtu:
2700149884 / 8330 (Slovensko)
2700149884 / 2010 (platba z ČR)

IBAN:
CZ712010000002700149884

SWIFT/BIC:
FIOZSKBAXXX

Variabilný symbol:
25092

Správa pre príjemcu:
projekt endoinfo.sk

Ďakujeme. Prostriedky budú využité na prevádzku webových stránok endoinfo.sk, tlač letákov a ďalšie aktivity spojené s podporou informovanosti o endometrióze.

Nové články

EndoAwareness 2019

12.03.2019

Marec je mesiac povedomia o endometrióze. Pri tejto príležitosti pridávam pár obrázkov a...

Kateřina Váňová: "Nespoléhejte jen na léky a lékaře"

Každá žena si musí uvědomit, že tělo a zdraví má ve svých rukou a že neexistuje...

Emma Hradecká: "Důležité je dělat to, co vede k pocitu zdraví a spokojenosti"

24.03.2018

Nenechte se přesvědčit, že celoživotní brání hormonů a opakované operace jsou to jediné,...

Gabriela Tuatti: "Endometriózu majú převážně ženy, které nejsou propojeny se svou ženskou podstatou"

21.03.2018



"Diagnóza, ktorá ovplyvňuje viac, ako 10% žien, by nemala byť tajomstvom." **ZASTAVTE ROI FST**

[Články](#) [Príbehy](#) [O Endoinfo.sk](#) [Podporte nás](#) [Odkazy](#) [Kontakty](#)

Hľadať

vyzivoval. A i kolyz nekay na kratko potevim ve strave, nebo cviceni, bylinky a elixiry z nich jsou uz navzay nedílnou součástí mého života. Cítím se zdravá. A jsem si jista, že mé tělo i duše zdravé jsou. Jinak si neumím totiž vysvětlit, jak bych mohla zvládat to vše, co zvládám :D

Co považujete za svůj největší životní úspěch? A čeho byste v životě ještě ráda dosáhla?

Jednoznačně největším úspěchem je ta úžasná, zdravá a věčně veselá bytost, kterou jsem mohla přivést na svět. Můj syn Gabriel a další děti, kterým jsem mohla být trošku nápomocna. Každé ráno děkuji za každého z nich. Moc ráda bych mimo Poradnu, která krásně vzkvétá ještě založila Ženské lázně u nás v horách. Místo, kde by měly možnost pracovat ženy, které se s mou pomocí vyléčily. Takže když by přijela další žena jako pacientka, každá masérka, pokojská, kuchařka nebo recepční by ji mohla podpořit "Zvládneš to, taky jsem to zvládla!" Místo, kam by bylo třeba přijet jen jednou a pak už nikdy víc. To je můj příští sen :) Ale mám jich ještě mnoho ;)

"Endometrióza mě naučila nevzdávat se, být si vědoma svého těla a jeho hranic. Naučila mě milovat své kořeny, to lúno ze kterého jsem vzešla, i to, ze kterého vzešla matka mé matky a její matka. Naučila mě, jaké to je žít cykličnosti, v souladu s přírodou a se sebou samou. Naučila mě být ženou a přijímat všechno a všechny takové, jací jsou."

V rozhovoru s Jaroslavem Duškem moc hezky popisujete, jak k Vašemu uzdravení bylo potřeba zapracovat i na uzdravení Vašich vztahů s maminkou - jak Vám pomohlo pochopení, odpuštění a projevení lásky (pozn.: video připojeno níže). Proč je vztah k rodině pro naše psychické i fyzické zdraví tak důležitý?

Na to je jednoduchá odpověď. Představte si, jak by to vypadalo v přírodě, kdyby se každá rostlinka styděla za své kořeny.

V rozhovoru také zaznělo, že endometrióza je pro Vás učitelkou. Co Vás naučila?

Naučila mě nevzdávat se, být si vědoma svého těla a jeho hranic. Naučila mě milovat své kořeny, to lúno ze kterého jsem vzešla, i to, ze kterého vzešla matka mé matky a její matka. Naučila mě, jaké to je žít cykličnosti, v souladu s přírodou a se sebou samou. Naučila mě být ženou a přijímat všechno a všechny takové, jací jsou. To mě ve škole neučili. Škoda, nemyslíte?

Doporučujete ženám naučit se vnímat své tělo pozitivně, i s jeho méně příjemnými projevy a symptomy. Máte nějaký praktický tip, jak ulehčit tento vnitřní přerod?

Když chcete být mistr tenisu, chodíte každý týden třeba i dvakrát na trénink. Vše se musí trénovat, i láska k sobě samé. Zpočátku to může být mechanické, ale když vytrváme, stane se to naší součástí. Takže za mě trénovat, trénovat, trénovat. Být k sobě milosrdná, nesoudit a nehodnotit okolí, protože tím poškozuji jen sebe sama. Chválit druhé i sebe.

Uvažovala jste někdy o tom, jak by Váš život dnes vypadal, kdyby Vás nepotkala endometrióza?

Párkrát jsem měla tu tendenci, ale raději jsem to brzy pustila z hlavy. Žiji teď a tady.

Pokud byste se dnes mohla vrátit zpátky v čase a změnit jednu věc na Vaší minulosti, využila byste toho?

Nikdy nic. Vše jsem potřebovala zažít. Vážím si vesmírného procesu takového, jaký je.

Co může očekávat žena, která hodlá navštívit Vaši bylinkovou poradnu?

Očekávat netřeba. Spíše by měla být připravená na změnu a to celkem rapidní a někdy ne úplně příjemnou. Takže s sebou především odvalu a chuť se pohnout kupředu. Konzultace trvá hodinku. Podívám se na psychosomatiku, stravu, bylinky a pohyb. Potom je možné přijít na další sezení, které se zaměří pouze na psychosomatiku, což je většinou na dýl.

Pokud byste měla dceru, co byste udělala pro to, aby měla zdravý vztah k sobě a k své ženskosti?

To se dost těžko říká taktó. Každá bytost se rodí s určitou povahou, záleží, co by potřebovala, abych v ní tu ženskost podpořila. Jednoznačně je ale důležité sdílení. Děti, ať už děvčata nebo chlapci potřebují znát názory svých rodičů, potřebují pravdu a prostor pro svůj úhel pohledu.

Jak praví Dr. Ivan Štúr, není třeba děti příliš vychovávat, stačí sám pěkně žít a oni se přidají.

Je ještě něco dalšího, co byste ráda vzkázala ženám s endometriózou?

Hýčkejte se! Zasloužíte si to :)

Nové příběhy

Príbeh: Čakanie na "fazuľku"



13.03.2019
Jedného dňa si chcem povedať: „Je mi dobre, cítim sa skvelo“. A ako zvykneme s priateľom...

Príbeh: bolesť nie je normálny stav

So súhlasom autorky zverejňujem jej príbeh, pôvodne publikovaný na stránkach naskurnik.sk.

Príbeh: otehotnenie s endometriózou a zápalmi močových ciest



S Jankou sme sa poznali od plienok. Bývali sme na rovnakom sídlisku v Banskej Bystrici, hrávali...

[zobraziť všetko](#)



Život s endom...

Like Page



Život s endometriózou / Life with Endometriosis - Helena Bielikova
ve středu

„Žijeme ve věku odtržení od těla,“ shrnul důsledky letos v únoru ve svém eseji v časopise Scientific American britský neurovědec David Plans. „Naše kultura, technologie a medicína postupně způsobily, že proces interocepcie ovládáme velmi špatně.“ Kromě jiných vlivů autor viní také západní

